

食養セラピスト初級・中級基礎講座

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
10:00～ 11:00	合掌行 「食養総論～食 はいのち	合掌行 「家庭の食養」	合掌行 「薬を使わない 健康法」	合掌行 「家庭ででき る断食法」	合掌行 「心身の宿便・ 五感のげ」
11:00～ 12:00	実習：青汁・玄 米の炊き方 11:30～昼食	実習：玄米クリ ーム 11:30～昼食	実習：5分粥 11:30～昼食	実習：3分粥 11:30～昼食	実習：青汁りん ご断食
12:00	休憩	休憩	休憩	休憩	休憩
12:30～ 13:00	実習：六大法則 ～実技と注意	空気浴療法	空気浴療法	空気浴療法	空気浴療法
13:00～ 14:00	「食養の基本水 の取り方と玄米」	初級基礎 認定講座	背腹運動	自然育児1	自然育児2
	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
10:00～ 11:30	合掌行 背腹運動「足 相・手相の見方」	合掌行 「病別食養法」 食養相談の実際	40分合掌行 お手当法 放射能デトックス	実習：おもてな し生菜食	認定試験
11:30～ 12:30	実習：5分粥 昼食	実習：生菜食療 法A 昼食	実習：生菜食療 法B 昼食	昼食	実習：生菜食療法 B 昼食
12:30～	休憩	休憩	実習：カラシ湿布	休憩	休憩
13:00～ 13:30	「潜在意識の変 え方と運命」	「食養相談の実 際」	「背骨と内臓の 関係」	実習：食養相談	グループセッシ ョン：心身の変化
13:30～ 14:00	六大法則	六大法則	背腹運動	背腹運動	中級基礎認定講 座

日 程： 第2土曜および集中講座 全10回

場 所： 第2土曜—東京協会事務局（京王よみうりランド駅徒歩3分）
随時—和歌山道場（JR船戸駅タクシー10分）

受講料： 108,000円（食材費・教材費+講座40時間・中級基礎認定講座
+3ヵ月体質改善グラフ・メール相談＝中級認定証）

*初級認定証は講座8時間+1ヵ月体質改善グラフ・メール相談

卒業生ブログ： ●ぺんぎんの台所 ●山梨ロハス村 ●日々花家